

# ATTIVITA' CULTURALI DI MEDIO/PICCOLO GRUPPO E INDIVIDUALI

## PROGETTO STORIE DI VITA

### RELAZIONI AL TEMPO DEL CORONAVIRUS:

### PAROLE DI AUGURI E DI SPERANZA

Il progetto intende valorizzare in modi diversi le relazioni interpersonali degli anziani, attraverso le loro riflessioni sul mondo, il loro punto di vista sulle cose che accadono attorno a loro in un momento eccezionale della storia del nostro paese, durante il periodo delle festività natalizie: permettere agli anziani ed ai loro familiari di *sentirsi più vicini* e alla comunità sociale della città di stringersi in un abbraccio di solidarietà.

#### OBIETTIVI

- Stimolare il recupero del senso di comunità, nonostante il distanziamento sociale.
- Favorire l'autostima attraverso la valorizzazione dei vissuti personali.
- Suscitare processi di empatia rispetto ai familiari e ad altri concittadini del territorio, per un diverso approccio relazionale nel periodo natalizio, dettato dal momento storico.
- Favorire nei gruppi familiari una relazione personale con i loro cari, a distanza.

#### UTENTI

- CAMERINI: Anziani di Casa di Riposo, parenti degli ospiti, bambini e ragazzi delle scuole primarie e secondarie, volontari e concittadini interessati a partecipare.

#### SOGGETTI

- Animatore, insegnanti delle scuole già in relazione con gli anziani della struttura.

#### LUOGHI E TEMPI

- CAMERINI: Casa di Riposo. Nel mese di Dicembre.

#### ATTIVITA'

Sono possibili diversi percorsi gestiti dalle varie figure professionali:

- Contatti epistolari con familiari e concittadini, sia di gruppo che singoli: ogni persona interessata a partecipare potrà mandare piccole lettere di auguri e parole di conforto per gli anziani (per una singola persona anche non conosciuta oppure per un gruppo) all'indirizzo mail della struttura, specificando il titolo del progetto.
- Organizzazione quotidiana di video-chiamate con i familiari dotati di strumenti adeguati: con Notebook che possano collegarsi a internet (collegati a monitor TV) si rendono possibili video-chiamate anche per gruppi familiari, che offrano una visione più ampia.

#### VERIFICA E VALUTAZIONE

- Scheda di valutazione con commenti degli anziani coinvolti.